

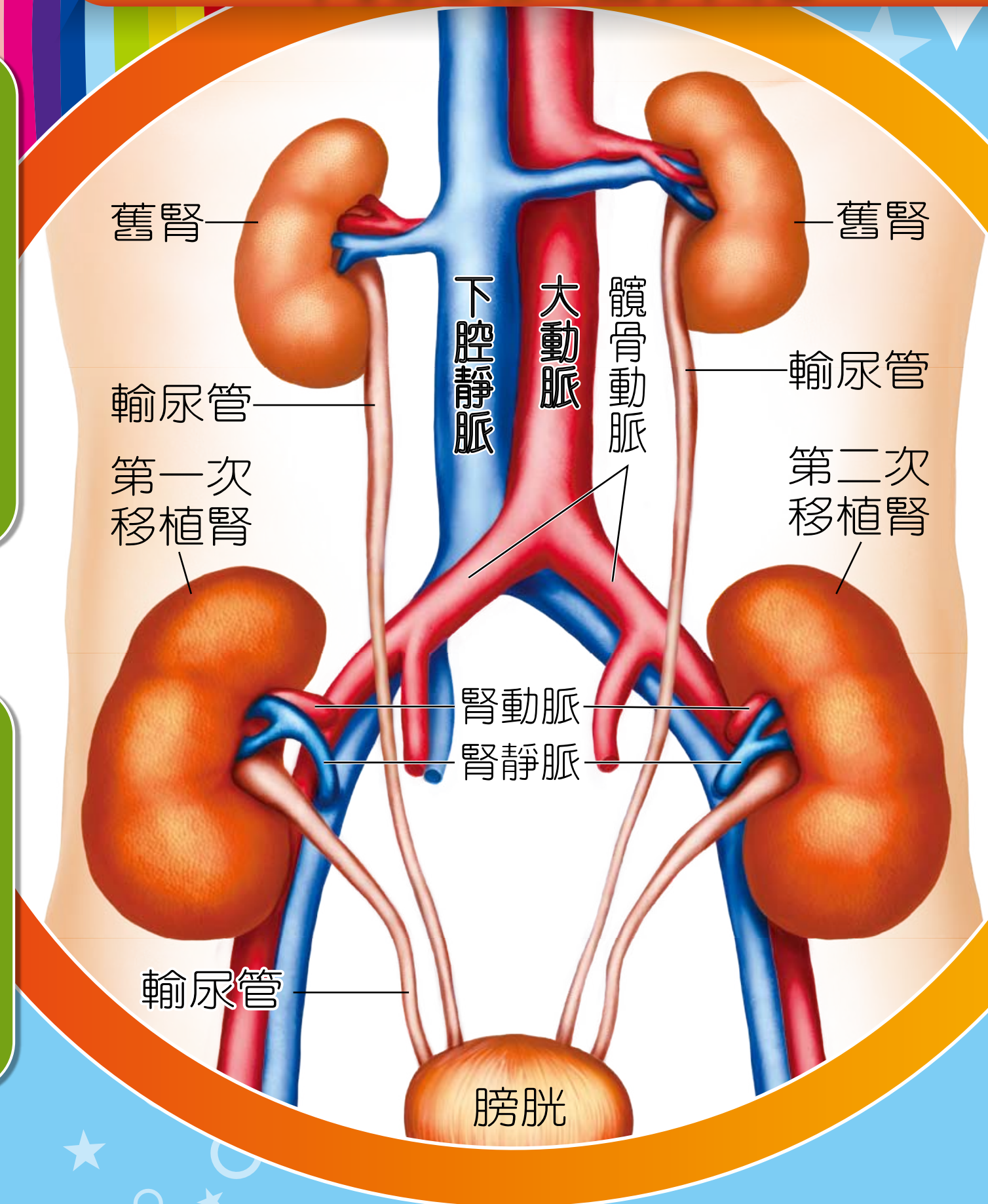
# 認識腎臟移植

something about the kidney transplant

## — 腎臟移植介紹 —

腎臟移植是將捐贈者健康的腎臟以外科手術方式植入受贈者體內，取代損壞的腎臟以發揮正常的腎臟功能來排水份與尿液、排尿毒、維持身體正常酸鹼度與電解質的平衡。

通常腎臟移植只植入一顆來自成年人的腎臟，除非有腎動脈狹窄引起的高血壓或難治癒的泌尿系統感染，否則，原本失去功能的腎臟不需取出。



尿毒症病人的治療，包括洗腎（血液透析及腹膜透析）及腎臟移植二種方式，腎臟移植對病人生活品質及存活率的改善是最大優點。台灣洗腎病人接受腎臟移植手術，移植腎五年存活率是 87%（親人捐贈）與 83%（腦死病人捐贈），美國則是 80% 與 67%。

腎臟植入位置：於受贈者右側或左側腸骨窩處。

## — 移植腎臟的來源 —

- 等待腦死患者大愛捐贈機會，必須至移植醫院進行相關檢查與評估，再予以登錄至器官捐贈移植登錄中心的等待名單。只能在一家醫院登錄，並且需定時回診，超過六個月則為無效名單。
- 活體親屬捐贈：腎臟來自於其五親等以內之血親或配偶，移植團隊會審慎評估，追求捐贈者零風險的目標，來克服漫長的等待問題。
- 活體腎臟摘取方法：1. 傳統腹腔開刀取腎手術；2. 腹腔鏡取腎手術。
- 活體腎臟摘取採用腹腔鏡的優點（如右圖）：
  1. 傷口小、出血少：腹部有 4 個小傷口，下腹部有 6~8 公分的傷口。
  2. 住院天數少：疼痛的程度較少，恢復也較快，手術僅需住院 3~5 天。



### ★ 腎臟移植的優點

1. 脫離洗腎機，遠離透析屢管阻塞的困擾。
2. 免除腹膜透析植管感染的困擾。
3. 飲食、喝水回復正常，大大改善生活品質。
4. 再創事業第二春，課業再精進，回歸正常家居生活。

### ★ 腎臟移植的缺點

1. 早期有手術風險，術後感染與罹患癌症（腫瘤）的機率比正常人高。
2. 植入的新腎依然有慢性排斥的機率。

政府已積極規劃與推動腦死大愛器官捐贈，洗腎的病人們，請勇敢面對生命的挑戰，期盼您很快有腎臟移植的重生機會。如有任何問題，請主動與各洗腎中心醫護人員或移植團隊討論。